

MEMORIA CATEDRA EXTERNA DEL DOLOR FUNDACIÓN GRUNENTHAL DESDE SU INICIO (AÑO 2010) HASTA LA ACTUALIDAD



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS FUNDACIONALES

El 22 de febrero de 2010 tuvo lugar la firma y presentación de la [Cátedra Externa del Dolor Fundación Grünenthal](#) en la Universidad de Cádiz.

Se trata de una iniciativa conjunta, de responsabilidad social, que promueve la investigación avanzada en el diagnóstico y tratamiento del dolor, la formación dirigida a profesionales sanitarios; la educación sanitaria a pacientes; así como la promoción y divulgación científica.

La Cátedra tiene un amplio **Programa de Actividades:**

El programa inicial aprobado por el Consejo de Cátedra abarca:

- 1) **En Investigación*:** dotación de **Becas** para investigar en diferentes aspectos básicos y clínicos del dolor.
- 2) **En Epidemiología:** creación del **Observatorio del Dolor**. El objetivo incluye la realización **encuestas** a la población española e iberoamericana sobre el dolor y sus repercusiones sanitarias, sociales y económicas.
- 3) **En Formación Continuada:** creación de aulas didácticas dirigidas a pacientes para que conozcan y afronten el dolor que padecen, denominadas **Aula de Pacientes**. Asimismo, la realización de "**Cursos gratuitos online sobre el dolor**" para profesionales sanitarios de España y Latinoamérica.
- 4) **En Acción Social y Solidaria:** actividades solidarias con el fin de atender a la población necesitada. Esta acción se denomina **Dolor Solidario**.

La Cátedra Externa del Dolor Fundación Grünenthal-Universidad de Cádiz es desarrollada conjuntamente con el soporte ofertado por el **Departamento de Neurociencias de la Universidad de Cádiz, la Unidad de Dolor del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz y el Área de Salud Pública del Departamento de Biomedicina, Salud Pública y Biotecnología.**

El **Director de la Cátedra** es el **Profesor Juan Antonio Micó**, Catedrático de Farmacología de la Facultad de Medicina de Cádiz. El **Subdirector de la Cátedra** es el Profesor **Luis Miguel Torres**, Jefe de la Unidad de Dolor del Hospital Universitario Puerta del Mar y Jefe del Servicio de Anestesiología y Reanimación, y Profesor Asociado de la UCA. La **Directora del Observatorio del Dolor** es la Profesora **Inmaculada Failde**, Profesora Titular del Área de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Facultad de Ciencias de la Salud.

*El Programa de Investigación se desarrolla en parte en **Convenio con la Fundación para la Investigación Biomédica de Cádiz**.



Foto: Sesión de Firma y Presentación a la Comunidad Universitaria y a los Medios de Comunicación de la Cátedra el 22 de Febrero de 2010 en el Aulario de La Bomba, con asistencia de las autoridades académicas de la UCA (Vicerrector de Investigación y el Presidente de Grünenthal GmbH World (Prof. Eric Paul)).



En el año 2011 tuvo lugar la renovación del Convenio mediante firma con el Rector Excmo y Mgfc. Sr. D. Eduardo González Mazo.



Foto: Firma de renovación del Convenio UCA (Rector Excmo y Mgfco. Sr. D Eduardo González Mazo) y la Fundación Grünenthal (Directora de la Fundación Dra. Isabel Sánchez-Magro).

CONSEJO DE CÁTEDRA (Pendiente de renovación)

Miembros de la UCA

- Rector de la Universidad de Cádiz
- Vicerrector de Investigación, Desarrollo Tecnológico e Innovación
- Decano de la Facultad de Medicina
- Directora de la Facultad de Ciencias de la Salud

Miembros de la Fundación Grünenthal

- Presidente de la Fundación Grünenthal
- Director de la Fundación Grünenthal
- Patrono de la Fundación Grünenthal
- Patrono de la Fundación Grünenthal

CONSEJO DE SEGUIMIENTO

Miembros de la UCA

- Asesora de Ciencias de la Salud

- Director General de Investigación

Miembros de la Fundación Grünenthal

- Director de la Fundación Grünenthal
- Patrono de la Fundación Grünenthal

1. PROGRAMAS DE INVESTIGACIÓN*

Investigación básica en dolor:

Se han dotado 3 becas para jóvenes investigadores par llevar a cabo la Tesis Doctoral, bajo concurrencia competitiva a nivel nacional y europeo. Duración de la beca: 3 años renovables (Dotación económica similar a las Becas de Formación de Profesorado Universitario: 1.300 Euros/mes).

Temática: Monoaminas y Dolor

Investigación clínica en dolor:

Se han dotado 3 becas para médicos residentes/facultativos y/o licenciado en psicología o expertos en bioestadística y trabajos de campo bajo concurrencia competitiva a nivel nacional y europeo. Duración de la beca: 3 años renovables. (Dotación económica similar a las Becas de Formación de Profesorado Universitario: 1.300 Euros/mes).

Temática 1: Dolor Postoperatorio.

Temática 2: Validación de Escala Cognitiva en Dolor

Programa de Formación de Becarios:

Apoyo a la realización de estancias formativas en centros de prestigio investigador.

Recepción de jóvenes investigadores extranjeros interesados en la formación en el área de dolor.

Investigación básica en dolor: Becarios que han disfrutado la beca:

Sra. Meritxell Llorca

Sra. Gisela Borges

Sra. Ara Hinojosa

Investigación clínica en dolor: Becarios que han disfrutado y disfrutan en la actualidad la beca:

Sra. María Ángeles Dueñas

Sr. Alejandro Costa Salazar

Sra. Begoña Ojeda

Programa de Formación de Becarios: Becarios que han disfrutado la beca:

Estancias* en centros de prestigio investigador.

La investigadora pre-doctoral Sra. Begoña Ojeda, ha realizado una estancia en el "Centre for Pain Research" en la University of Bath (Reino Unido).

El investigador pre-doctoral Sr. Alejandro Salazar, ha realizado una estancia en el Department of Epidemiology of Chronic Disease. London School of Hygiene & Tropical Medicine. (Reino Unido).

La investigadora pre-doctoral Sra. Meritxell Llorca, ha realizado una estancia en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, CSIC. Instituto Cajal. Madrid y el Departamento de Farmacología de la Universidad del País Vasco.

La investigadora pre-doctoral Sra. Gisela Borges, ha realizado una estancia en Instituto de Ciencias Biomédicas Abel Salazar, Oporto, Portugal.

La investigadora Dra. María Ángeles Dueñas** ha sido aceptada para realizar una estancia post-doctoral en el Departamento de Neurociencias de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oporto, Portugal.

* Todas las estancias son de 3 meses de duración.

** La Dra. María Ángeles dueñas, becaria pre-doctoral de la Cátedra, obtuvo el **Doctorado en 2013.**

Recepción de jóvenes investigadores extranjeros.

Costa Rica: Dra. Andrea Cartin

Chile: Dra. Matías Orellana

Chile: Dra. María Teresa Rodríguez

Perú: Maritza Guerrero



Foto: Entrega de credenciales a los becarios de la Cátedra en la sede de Grünenthal en Aachen, Alemania.



Foto: Recepción de becarios latinoamericanos en la Unidad de Dolor del Hospital Puerta del Mar de Cádiz.

PUBLICACIONES EN JCR FINANCIADAS (total o parcialmente) POR LA CATEDRA DESDE 2010 HASTA LA ACTUALIDAD, con AFILIACIÓN UCA:

1. B. Ojeda, A. Salazar, M. Duenas, L.M. Torres, J.A. Mico, and I. Failde. The Impact of Chronic Pain: The Perspective of Patients, Relatives, and Caregivers. *Fam Syst Health* (En prensa, 2014).
2. I. Failde, A. Salazar, J. Elorza, L. Casais, V. Perez, L.C. Martinez, and I. Gilaberte. Spanish medical students' attitudes and views towards mental health and psychiatry: a multicentric cross-sectional study. *Acad Psychiatry*. 38:332-338 (2014).
3. A. Salazar, M. Duenas, B. Ojeda, and I. Failde. Association of painful musculoskeletal conditions and migraine headache with mental and sleep disorders among adults with disabilities, Spain, 2007-2008. *Prev Chronic Dis*. 11:E30 (2014).
4. G. Borges, F. Neto, J.A. Mico, and E. Berrocoso. Reversal of monoarthritis-induced affective disorders by diclofenac in rats. *Anesthesiology*. 120:1476-1490 (2014).

5. L. Bravo, S. Torres-Sanchez, C. Alba-Delgado, J.A. Mico, and E. Berrocoso. Pain exacerbates chronic mild stress-induced changes in noradrenergic transmission in rats. *Eur Neuropsychopharmacol.* 24:996-1003 (2014).
6. L. Bravo, C. Alba-Delgado, S. Torres-Sanchez, J.A. Mico, F.L. Neto, and E. Berrocoso. Social stress exacerbates the aversion to painful experiences in rats exposed to chronic pain: the role of the locus coeruleus. *Pain.* 154:2014-2023 (2013).
7. A. Salazar, M. Duenas, J.A. Mico, B. Ojeda, L. Aguera-Ortiz, J.A. Cervilla, and I. Failde. Undiagnosed mood disorders and sleep disturbances in primary care patients with chronic musculoskeletal pain. *Pain Med.* 14:1416-1425 (2013).
8. L. Aguera-Ortiz, I. Failde, J.A. Cervilla, and J.A. Mico. Unexplained pain complaints and depression in older people in primary care. *J Nutr Health Aging.* 17:574-577 (2013).
9. S. Torres-Sanchez, C. Alba-Delgado, M. Llorca-Torrallba, J.A. Mico, and E. Berrocoso. Effect of tapentadol on neurons in the locus coeruleus. *Neuropharmacology.* 72:250-258 (2013).
10. I. Failde, M. Duenas, L. Aguera-Ortiz, J.A. Cervilla, A. Gonzalez-Pinto, and J.A. Mico. Factors associated with chronic pain in patients with bipolar depression: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry.* 13:112 (2013).
11. G.S. Borges, E. Berrocoso, A. Ortega-Alvaro, J.A. Mico, and F.L. Neto. Extracellular signal-regulated kinase activation in the chronic constriction injury model of neuropathic pain in anaesthetized rats. *Eur J Pain.* 17:35-45 (2013).
12. C. Perez, M.V. Ribera, R. Galvez, J.A. Mico, C. Barutell, I. Failde, I. Sanchez-Magro, and A. Stern. High prevalence of confirmed, but also of potential and believed, neuropathic pain in pain clinics. *Eur J Pain.* 17:347-356 (2013).
13. C. Alba-Delgado, M. Llorca-Torrallba, I. Horrillo, J.E. Ortega, J.A. Mico, P. Sanchez-Blazquez, J.J. Meana, and E. Berrocoso. Chronic pain leads to concomitant noradrenergic impairment and mood disorders. *Biol Psychiatry.* 73:54-62 (2013).
14. L. Bravo, J.A. Mico, R. Rey-Brea, B. Perez-Nievas, J.C. Leza, and E. Berrocoso. Depressive-like states heighten the aversion to painful stimuli in a rat model of comorbid chronic pain and depression. *Anesthesiology.* 117:613-625 (2012).
15. C. Alba-Delgado, J.A. Mico, P. Sanchez-Blazquez, and E. Berrocoso. Analgesic antidepressants promote the responsiveness of locus coeruleus neurons to noxious stimulation: implications for neuropathic pain. *Pain.* 153:1438-1449 (2012).
16. E. Berrocoso, K. Ikeda, I. Sora, G.R. Uhl, P. Sanchez-Blazquez, and J.A. Mico. Active behaviours produced by antidepressants and opioids in the mouse tail suspension test. *Int J Neuropsychopharmacol.* 16:151-162 (2013).

17. B. Ojeda, A. Salazar, M. Duenas, and I. Failde. [Translation and adjustment into Spanish language of the screening tool for mild cognitive impairment]. *Med Clin (Barc)*. 138:429-434 (2012).
18. C. Alba-Delgado, G. Borges, P. Sanchez-Blazquez, J.E. Ortega, I. Horrillo, J.A. Mico, J.J. Meana, F. Neto, and E. Berrocoso. The function of alpha-2-adrenoceptors in the rat locus coeruleus is preserved in the chronic constriction injury model of neuropathic pain. *Psychopharmacology (Berl)*. 221:53-65 (2012).
19. M. Duenas, C. Ramirez, R. Arana, and I. Failde. Gender differences and determinants of health related quality of life in coronary patients: a follow-up study. *BMC Cardiovasc Disord*. 11:24 (2011).
20. E. Gonzalez, J. Elorza, and I. Failde. Fibromyalgia and psychiatric comorbidity: their effect on the quality of life patients. *Actas Esp Psiquiatr*. 38:295-300 (2010).
21. L. Aguera, I. Failde, J.A. Cervilla, P. Diaz-Fernandez, and J.A. Mico. Medically unexplained pain complaints are associated with underlying unrecognized mood disorders in primary care. *BMC Fam Pract*. 11:17 (2010).

**COMUNICACIONES A CONGRESOS NACIONALES E INTERNACIONALES
REALIZADAS POR BECARIOS DE LA CATEDRA Y FINANCIADOS PARCIAL O
TOTALMENTE POR LA CÁTEDRA, CON AFILIACIÓN UCA**

Becarios preclínicos:

G. Borges, F.L. Neto, J.A. Mico, E. Berrocoso. Changes in the tonic and phasic activity of the noradrenergic locus coeruleus neurons upon prolonged monoarthritis. **9th Forum of European Neurosciences (FENS)**. Milan, 5-9 July, 2014.

Fani Neto, Gisela Borges, Juan Antonio Micó, Esther Berrocoso. ANXIETY AND DEPRESSION DURING PROLONGED MONOARTHRITIS IS ASSOCIATED WITH ACTIVATION OF ERK1/2 IN THE PGI-LC-PFC PATHWAY. **22nd World Congress on Psychosomatic Medicine**. Lisbon, 12-14 September of 2013.

GDS. Borges, F.L. Neto, J.A. Micó, E. Berrocoso. Anxiety and depression induced by monoarthritis are reversed by topical analgesia: implication of the PGI-LC-PFC. **8th Congress of the European Federation of IASP Chapters (EFIC)**. Florence, Italy, 9-12 October 2013.

Gisela Borges, Fani Neto, Juan Antonio Micó, Esther Berrocoso. Prolonged inflammatory pain produces depression and anxiety which is accompanied by altered neuronal activation within the PGI-LC-PFC pathway. **II Laboratorio de ideas para jóvenes investigadores CIBERSAM**. Valencia, 29-30 November of 2012.

Borges GP, Neto F, Micó JA & Berrocoso E (2012). Monoarthritis Produces Anxiety And Depression Which Is Accompanied By Altered Neuronal Activity In Locus Coeruleus. **8th Forum of European Neurosciences (FENS)**. Barcelona, Spain, 14-18 July 2012.

Fani Neto, Gisela Borges, Juan Antonio Micó, Esther Berrocoso. Depressão e ansiedade associadas à dor crónica: em busca do elo desconhecido. **Workshop INVESTIGAÇÃO BÁSICA E CLÍNICA EM DOR EM PORTUGAL, Fórum Futuro, Grünenthal**. Lisbon, 21-22 September 2012.

Borges G, J.A. Micó , E. Berrocoso and F.L. Neto. Extracellular signal-regulated kinase and tyrosine hydroxylase expression in locus coeruleus upon a chronic inflammatory pain. **European Pain School: Bridging Molecules and Mind**. Siena, Italy, 12-19 June 2011

Borges G, Micó JA, Berrocoso E, Neto F (2011). Extracellular signal-regulated kinase activation and Tyrosine Hydroxylase expression in PGI-LC-PFC pathway upon a chronic inflammatory pain. **12th Meeting of the Portuguese Society for Neurosciences**. June, Lisboa, Portugal.

Borges G., Berrocoso E., Ortega-Alvaro A., Micó J.A. e Neto F.L. (2010) Expression of extracellular-signal regulated kinases in monoaminergic brainstem nuclei of neuropathic pain rats subjected noxious stimulation and antidepressants treatment. **I3S retreat 2010**, Póvoa do Varzim, Portugal.

Becarios clínicos:

Ojeda B, Salazar A, Dueñas M, Micó JA, Torres LM, Failde I. Are there differences in the quality of sleep among patients with chronic pain? Results in patients with fibromyalgia, musculoskeletal pain and neuropathic pain. **The 15th World Congress on Pain**. Buenos Aires (Argentina). 6 al 11 de octubre de 2014.

Ojeda B, Dueñas M, Salazar A, Torres LM, Micó JA, Failde I. Test Your Memory (TYM): A new tool to evaluate the cognitive function in chronic pain patients. **The 15th World Congress on Pain**. Buenos Aires (Argentina). 6 al 11 de octubre de 2014.

LM Torres, Dueñas M, Salazar A, Mico JA, Failde I, Ojeda B. Calidad de vida relacionada con la salud: predictores en pacientes con dolor crónico. **XI Congreso de la Sociedad Española del Dolor. Tendiendo Puentes al Tratamiento del Dolor**. Toledo. 22 al 24 de mayo de 2014.

Dueñas M, Salazar A, Ojeda B, Fernández-Palacín F, Failde I. Identificación de patrones de dolor crónico en la población general española. Resultados de una encuesta nacional. **Congreso Ibero-Americano de Epidemiología y Salud Pública. XXXI Reunión Científica SEE. XV Congreso SESPAS. VIII Congreso da APE**. Granada (España). 4 al 6 de septiembre de 2013.

Failde I, Ojeda B, Salazar A, Dueñas M, Micó JA. Mood and Sleep disorders in relation with cognitive deficits in patients with chronic pain. A non-coincidental relationship. **Society of Biological Psychiatry- 68th Annual Scientific Meeting**. San Francisco, California (USA). 16 al 18 de Mayo de 2013.

Failde I, Ojeda B, Dueñas M, Salazar A, Torres LM. Impacto de la Ansiedad y la Depresión sobre la Calidad del Sueño en el paciente con Dolor Crónico. **X Congreso Nacional de la Sociedad Española del Dolor**. Granada. 10 al 13 de abril de 2013.

Ojeda B, Dueñas M, Salazar A, Torres LM, Failde I, Micó JA. Cognitive Impairment and Associated Factors in Patients with Chronic Pain. Preliminary results. **The 14th World Congress on Pain**. Milán (Italia). 27 al 31 de agosto de 2012.

Salazar A, Dueñas M, Ojeda B, Fernández F, Torres LM, Sánchez I, Failde I. Prevalence of Chronic Pain in Spain, Characteristics and Associated Factors. **The 14th World Congress on Pain**. Milán (Italia). 27 al 31 de agosto de 2012.

Failde I, Dueñas M, Ojeda B, Salazar A, Torres LM, Micó JA. Efecto del Dolor Crónico en el Entorno Familiar: Percepción del Paciente y del Familiar. **IX Congreso de la Sociedad Española del Dolor**. Barcelona. 6 al 9 de junio de 2012.

Salazar A, Dueñas M, Agüera L, Micó JA, Ojeda B, Failde I. Comorbilidad dolor crónico de causa osteomuscular y depresión en Atención Primaria. **XXIX Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología y XIV Congreso de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (Congreso SEE-SESPAS 2011). Salud y Equidad en todas las Políticas**. Madrid. 6 al 8 de octubre de 2011.

Dueñas M, Failde I, Agüera L, Micó JA. Dolor Crónico y trastorno bipolar en una muestra de pacientes atendidos en consultas Psiquiátricas. **XXIX Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología y XIV Congreso de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (Congreso SEE-SESPAS 2011). Salud y Equidad en todas las Políticas**. Madrid. 6 al 8 de octubre de 2011.

Torres LM, Ojeda B, Salazar A, Dueñas M, Failde I. Traducción y adaptación al castellano del Cuestionario de Detección de Trastorno Cognitivo Leve "Test Your Memory" (TYM). **XI Reunión anual de la Sociedad Española del Dolor y XII Forum del Dolor de las Islas Atlánticas**. Puerto de la Cruz (Tenerife). 8 al 10 de junio de 2011.

Salazar A, Dueñas M, Failde I. Prevalencia de Dolor Crónico en Pacientes con Discapacidad en España. **IX Jornadas Andaluzas Salud Investiga**. Cádiz. 20 al 22 de octubre de 2010.

2. PROGRAMA EPIDEMIOLOGÍA - OBSERVATORIO DEL DOLOR

El objetivo del Observatorio del Dolor dentro de las actividades desarrolladas por la Cátedra es conocer la situación del dolor en nuestro medio social.

Para ello, se realizan estudios generados por la propia Cátedra y otros que incluyan el análisis de la información específica procedente de instituciones y de los sistemas de información sanitaria disponible.

Son funciones del Observatorio del Dolor:

1. Actuar como órgano de análisis e interpretación de información disponible sobre la situación del dolor en nuestro medio social.
2. Desarrollar un Sistema de Información Específico de Opinión sobre el Dolor (SIEODOL), mediante la realización de encuestas en una muestra representativa de la población española y/o. grupos especiales de población.
3. Difundir los resultados obtenidos a través de informes específicos.



Foto: Miembros del *Observatorio del Dolor* (Directora: Profesora Inmaculada Failde, Becarios: María Dueñas, Alejandro Salazar, Begoña Ojeda).

Foto: Alumnos becados por la Cátedra a través del Vicerrectorado de Alumnos de la UCA para la realización de encuestas telefónicas.

En el año 2013, el Observatorio del Dolor firma un Convenio de Colaboración con la **Fundación Española del Dolor (FED)** para convertirse en el Observatorio del Dolor de la FED.



Foto: Firma del Convenio entre el Presidente de la FED (Dr. Diego Contreras y el Director de la Cátedra Prof. Micó por delegación del Excmo. Sr. Rector).

3. PROGRAMA FORMACIÓN CONTINUADA - AULA DE PACIENTES

Dentro de las acciones llevadas a cabo por la **Cátedra Externa del Dolor de la Fundación Grünenthal**, adquiere un peso muy relevante el brindar información a los pacientes y familiares para que entiendan el porqué del dolor que sufren y la mejor manera de afrontarlo.

Para ello, la **Cátedra Externa del Dolor de la Fundación Grünenthal** ha creado un **Aula de Pacientes**, una iniciativa didáctica y de carácter cercano con el paciente en la que se trata tema sobre relacionado con el dolor.

En cada aula, un especialista en la materia presenta una exposición oral de forma clara y amena, tras la cual se abre un coloquio en el que los pacientes pueden exponer sus dudas e incertidumbres.

Para mejorar la difusión, algunas de las aulas, las que pueden ser de carácter más general, son grabadas y mostradas libres en plataformas como YOUTUBE.



Foto: Difusión por Youtube de una de las Aulas de Pacientes de la Cátedra. En este caso es el Aula de Dolor musculoesquelético. Véase versión completa en: http://youtu.be/sUkch7ag_eE

Hasta el momento actual, se han desarrollado 11 **Aulas de Pacientes**. La media de asistencia es de 50 pacientes o familiares por aula. Las aulas se celebran bien el Salón de Grados de la Facultad de Ciencias de la Salud o en el Auditorio del Hospital Universitario Puerta del Mar. En ocasiones, se celebran en los propios locales de las Asociaciones de Pacientes afectados de alguna dolencia o, cuando se presume que el tema puede interesar a una determinada población general (dolor deportivo), se elige un lugar con mayor capacidad.

Las Aulas de Pacientes son anunciadas por radio y prensa local. Además, antes de la celebración se emite una entrevista por radio con el fin de explicar el contenido del Aula de forma comprensible. Asimismo, se envían carteles anunciadores a hospitales de la provincia, centros de salud y asociaciones de pacientes que puedan estar interesados.




Cátedra Externa del Dolor Fundación Grünenthal-UCA

AULA DE PACIENTES

Solemos confiar nuestra salud a los profesionales sanitarios, que con sus conocimientos, nos pueden ayudar a mejorarla. En esta charla será el propio individuo el que tome la iniciativa en su cuidado, pues nadie se conoce mejor que uno mismo, aunque no siempre es así.

Para ello intentaremos conocer nuestro cuerpo y las señales que en cada momento nos va mostrando, así como a interpretarlas y prestarles atención mediante sencillos medios a nuestro alcance. Hablaremos como pilar fundamental en todo este proceso de la **RESPIRACIÓN** y cómo a través de ella llegaremos al **MOVIMIENTO**.

Es una **AULA** eminentemente **PRÁCTICA**, por lo que se ruega ropa cómoda y ganas de participar



Rafael García León, Fisioterapeuta U.G.C Puerto Real. Distrito S. Bahía-La Janda, Servicio Andaluz de Salud

3ª Charla: "DOLOR, RESPIRACIÓN Y MOVILIDAD O REPOSO: GUIA DE CUIDADOS"

Lugar: Salón de Actos. Escuela Enfermería de Cádiz (frente al Hospital Puerta del Mar)

Fecha: 15 de junio 2010, 19.00h Entrada Libre




Prevención y Tratamiento del Cáncer de Mama

Manejo del dolor osteomuscular en los pacientes con tratamiento quimioterápico

Aula de pacientes

6 de Febrero de 2012
18h00

Foto: Ejemplos de Aulas de Pacientes realizadas. Carteles anunciadores.

Aulas realizadas:

1. Prevención y tratamiento del dolor en el cáncer de mama.
2. Fibromialgia.
3. Acupuntura y Dolor.
4. Dolor y actividad física.
5. La fisioterapia en la recuperación de las dolencias deportivas.

6. Control del dolor por vía epidural en el parto.
 7. Qué pacientes deben acudir a una Unidad de Dolor.
 8. Comprender mejor las técnicas intervencionistas en alivio del dolor.
- Investigación clínica con fármacos analgésicos.
9. Dolor, respiración, movilidad o reposo cuando hay dolor. Guía de cuidados.
 10. Tratamiento radioterápico del dolor oncológico. Qué debe saber el paciente?.
 11. Infiltraciones para el tratamiento del dolor
 12. ¿Por qué tomar antidepresivos para mi dolor si no estoy deprimido?

4. PROGRAMA DE ACCIÓN SOCIAL Y SOLIDARIA

El **compromiso con la salud y el dolor** de quienes lo padecen es un aspecto crucial en el trabajo desarrollado por la **Cátedra Externa del Dolor de la Fundación Grünenthal**.

Para alcanzar dicho compromiso, la cercanía con el paciente y la difusión informativa de los últimos avances son dos de los puntos sobre los que, desde su inicio, gira el trabajo de la Cátedra.

Los **Convenios de colaboración con universidades extranjeras**, la realización de **Encuentros universitarios** en otros países o la realización de **Documentales** han sido algunas de estas acciones de **Responsabilidad social** y de compromiso que han hecho que el nombre de la Cátedra gire alrededor del globo.

De todas ellas, la más destacable por su perfil humanitario ha sido la [**Ruta Stop Dolor**](#).

Un amplio equipo humano y especializado de cuarenta personas (entre médicos, enfermeros y voluntarios) se desplazó con el apoyo de la **Cátedra**, la **Fundación Grünenthal** y la **ONG Solidariamente** durante 25 días a las regiones más remotas y necesitadas de Ecuador para atender a más de 5.000 pacientes, de los que casi el 60 por ciento eran niños. Unas zonas remotas en las que la asistencia médica es precaria o incluso inexistente.

Ruta Stop Dolor

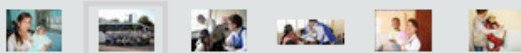


Foto: Grupo de voluntarios participantes en la Ruta Stop Dolor (Véase reportaje completo en Youtube: <http://youtu.be/uENGrY7VL5g>)

OTRAS ACCIONES DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

Otras acciones incluidas en este programa han sido la realización de Documentales Divulgativos, Convenios con Universidades Extranjeras, Exposiciones fotográficas, Encuentros Médico-Sociales y Cursos de Verano.

Entre estas acciones destacarían:

- 1. Convenio con la Universidad San Francisco de Quito, Ecuador, para la realización del primer encuentro DOLOR Y SOCIEDAD. (Enlace a documental en Youtube: http://youtu.be/SN5QzM2_vZA).**
- 2. Exposición fotográfica itinerante “MIRADAS CONTRA EL DOLOR”.**
- 3. “Dolor” PROGRAMA TESIS CANAL SUR TELEVISIÓN.**
- 4. DOCUMENTAL VERMONT-MONTPELLIER SOBRE AFRONTAMIENTO FAMILIAR.**
- 5. CURSOS DE VERANO DE EL ESCORIAL: RETOS DE LA MEDICINA DEL DOLOR EN EL SIGLO XXI.**

UCA Universidad de Cádiz

solitaria... mente FUNDACIÓN GRÜENTHAL Ruta STOP DOLOR

Ecuador 2010

Miradas contra el dolor

La Cátedra Externa del Dolor Fundación Grüenthal-Universidad de Cádiz, ha organizado una acción solidaria en colaboración con la Fundación Grüenthal de España y Ecuador, la ONG Solidariamente y con la participación de la Asociación Paliativos sin Fronteras y la Sociedad Ecuatoriana del Dolor, denominada "Ruta STOP Dolor".

Esta acción ha tenido como objetivo el diagnóstico y tratamiento de problemas de salud en las zonas más necesitadas de este país latinoamericano.

El grupo de profesionales que se ha desplazado hasta allí, ha llevado a cabo, en las regiones más remotas y necesitadas de Ecuador, una acción humanitaria actuando en 40 comunidades rurales diferentes, muy distantes entre sí y de difícil acceso. Asimismo, se ha realizado formación y docencia a los profesionales sanitarios de varias zonas rurales y hospitales locales.

En esta Exposición Fotográfica que ahora presentamos, queremos compartir con la comunidad universitaria y la sociedad gaditana las sensaciones que cada uno de nosotros ha percibido dirigiendo "Miradas contra el Dolor" y tratando de aliviarlo física y emocionalmente.

Luis Miguel Torres y Juan Antonio Micó
Responsables de la Cátedra Externa del Dolor



Miradas contra el dolor

Exposición Fotográfica

Del 15 al 18 de Febrero de 2011

AULARIO LA BOMBA

Cátedra Externa del Dolor

Fundación Grüenthal
Universidad de Cádiz


Foto: Díptico de la Exposición "Miradas contra el dolor".

LIDF The London International Documentary Festival | In association with London Review OF BOOKS | ECOVER

LIDF 2012 NEWS ABOUT SUPPORTERS WORKSHOPS MENTOR SCHEME CONTACT


Home » Films » LIDF 2012 » Vermont, Montpelier

VERMONT, MONTPELIER



Rate this film: ★★★★★★★★★★ (55 votes, average: 9.78 out of 10, rated)

"That Sunday morning, my father woke up and went to the bathroom. After a shower, he noticed he couldn't comb his hair properly. He headed for the kitchen where my mother and some old friends of them were having breakfast. He walked in saying no word, sat at the table, stared at his cup of coffee and put strawberry jam in it. That's how it all started."

Share: 

Vermont, Montpelier Screening:

Sat 26 May International Shorts 2. at Portobello PopUP Cinema 26 May 2012 5:30 pm

Book Ticket

Buy Tickets

Related Films

Filter Films By:

Keywords:

Languages:

Country:

Submit Reset

Upcoming Events

Thu 24 May Maurice + Crulic – the Path to Beyond @ The Horse Hospital

Foto: Documental Dolor en la familia: "Vermont-Montpellier" en el London International Documentary Festival.



Foto: Programa TESIS CANAL SUR: TRATAR EL DOLOR.



Foto: Encuentro Dolor y Sociedad en la Universidad San Francisco de Quito.

DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES DE LA CÁTEDRA

La Cátedra cuenta con un espacio web en la sección de Cátedras Externas de la web principal de la UCA. Esta **página web** corporativa contiene los elementos principales de la Cátedra y a su vez, redirecciona a una página web propia donde se <http://www.catedragrunenthaldeldolor.com>.

Todas las actividades de la Cátedra son anunciadas por **TAVIRA** antes de su realización y se publica un resumen de la actividad en la página web de la UCA.

Al mismo tiempo, cada cierto tiempo se publican **reportajes** sobre la Cátedra en distintos medios de comunicación local y nacional.

También se realizan programas de **radio** específicos sobre dolor de divulgación para público en general.

Todas las actividades se publican en la página web <http://www.catedragrunenthaldeldolor.com> donde se pueden ver reportajes radiofónicos, vídeos de eventos y actividades, contenido de las aulas de pacientes, así como cualquier otro evento destacable.

Asimismo la Cátedra cuenta con una cuenta en Twitter: **@observadolor**

PREMIOS RECIBIDOS

La Cátedra o alguno de sus miembros ha recibido algunos premios a nivel nacional y local. A destacar:

1. **Premio Diario Médico:** Las mejores ideas de la sanidad del año.
2. **Premio Ugo Basile** (otorgado a Gisela da Silva Borges, del Departamento de Neurociencia, Farmacología y Psiquiatría y Becaria de la Cátedra).
3. **Premio Real Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz.**
4. SEGUNDO PREMIO (PRIMER ACCÉSIT) V edición de la convocatoria de Ideas y **Proyectos de Empresas de Base Tecnológica o Humanística "atrÉBT"**. Vicerrectorado de Investigación y Transferencia a través de la Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación "OTRI" y la Cátedra de Emprendedores, en la categoría de "**Empresa de Base Humanística**" por la idea empresarial "**Investel Encuestas**". 2011.
5. PREMIO AL MEJOR "DISCURSO DEL ASCENSOR" V edición de la convocatoria de **Ideas y Proyectos de Empresas de Base Tecnológica o Humanística "atrÉBT"**. Vicerrectorado de Investigación y Transferencia a través de la Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación "OTRI" y la Cátedra de Emprendedores, patrocinado por la Fundación Campus Tecnológico de Algeciras,

en la categoría de “Empresa de Base Humanística” por el vídeo correspondiente a la idea empresarial “Investel Encuestas”. 2011.

Página web (captura página inicio) de la Cátedra Externa del Dolor – Fundación Grünenthal:

<http://www.catedragrunenthaldeldolor.com>.

Cátedra Externa del Dolor
Fundación Grünenthal

FUNDACIÓN GRÜNENTHAL España
"Vivir sin dolor, vivir mejor"

UCA
Universidad de Cádiz

Inicio
Noticias
Quiénes somos
Fundación Grünenthal
Acciones
Responsabilidad Social
La Cátedra en los Medios
Galería
Enlaces de Interés

Observatorio del Dolor

Observatorio del Dolor

UCA y Fundación Grünenthal refuerzan la continuidad de la Cátedra Externa del Dolor

Bienvenido a la Cátedra Externa del Dolor de la Fundación Grünenthal

La **Cátedra Externa del Dolor Fundación Grünenthal de la Universidad de Cádiz** es una iniciativa conjunta de responsabilidad social que promueve la **investigación avanzada en el diagnóstico y tratamiento del dolor** y la formación dirigida a profesionales sanitarios así como la educación sanitaria a pacientes, la promoción y divulgación científica.

MEMORIA ECONÓMICA*

*Datos suministrados por Administración Económica del Campus de Cádiz y ordenados por el Director de la Cátedra por Partida Económica y Conceptos.

Desde su constitución y hasta el momento presente, Octubre 2014 la *Cátedra Externa del Dolor – Fundación Grünenthal*, ha desarrollado sus actividades con una

financiación provenientes de los siguientes **Contratos OTRI**, al amparo del **Artículo 83 de la LOU** vehiculados por las correspondientes **Orgánicas**:

Referencia OTRI: OT 2009/209 Orgánica: 18 INOT 2243:

Importe del Contrato: 232.000 Euros

Costes Indirectos revertidos al VRI: 23.200 Euros

Costes Indirectos revertidos al Departamento: 6.799, 37

Costes Indirectos revertidos al VRI destinados a Investigación 2.914, 02

En la Tabla 1 siguiente se recoge los gastos imputados a las diferentes Partidas Económicas con su descripción por Partida presupuestaria por año de Ejecución:

Tabla 1

OT2009/209		ORGANICA: 18INOT2243
ECONOMICA		PARTIDA
DISPONIBLE	199086,61	
TOTAL		
	GASTOS	
6400901-2010	862,07	Fungible oficina
6400902-2010	81347,79	Gastos de Personal (Becarios de Investigación, Director y Subdirector)
6400903-2010	4817,39	Inventariable (Material Informático)
6400906-2010	1164,52	Atenciones sociales y representativas
6400908-2010	1218,60	Dietas y locomoción
6400909-2010	6000	Gestión organización (Aulas de Pacientes)
6400913-2010	219	Difusión prensa (anuncios becas)
6400913-2010	16200	Fundación para la Gestión de la investigación Biomédica Cádiz (Convenio)
6400913-2010	6560,73	Reportajes Aulas de Pacientes
6400914-2010	1656	Prima seguro becarios
TOTAL GASTOS	120046,10	

2010		
6400902-2011	48960	Gastos de Personal (Becarios de Investigación)
6400903-2011	3096,81	Ordenadores
6400906-2011	498,05	Atenciones sociales y representativas
6400908-2011	248,45	Dietas y locomoción
6400909-2011	900	Gastos ponentes Aula de Pacientes
6400913-2011	13138,44	Difusión prensa Aulas de Pacientes y reportajes cátedra
6400914-2011	828	Prima seguro becarios
TOTAL GASTOS 2011	67669,75	
6400912-2012	11000	Gastos de Personal (Becarios de Investigación)
6400906-2012	167,50	Atenciones sociales y representativas
6400908-2012	135	Dietas y locomoción
6400909-2012	69,17	Gestión organización (Aulas de Pacientes)
6400901-2013	218,09	Fungible oficina
TOTAL GASTOS 2012-13	11589,76	
TOTAL GASTOS	199305,61	
DIFERENCIA INGRESOS-GASTOS	219	Publicidad UCA Prensa (RETENIDO)

Referencia OTRI: OT 2010/129 Orgánica: 18 INOT 2382:

Importe del Contrato: 200.000 Euros

Costes Indirectos revertidos al VRI: 20.000 Euros

Costes Indirectos revertidos al Departamento: 4.447,06

Costes Indirectos revertidos al VRI destinados a Investigación 1.905,88

En la Tabla 2 siguiente se recoge los gastos imputados a las diferentes Partidas Económicas con su descripción por Partida presupuestaria por año de Ejecución:

Tabla 2

OT2010/7129		18INOT2382	
ECONOMICA		PARTIDA	
DISPONIBLE	173647,06		
TOTAL			
	GASTOS		
6400902-2010	36000	Gastos de Personal (Director , Subdirector y Directora del Observatorio)	
6400908-2010	77183,16	Dieta y locomoción (Acción humanitaria, medica-solidaria. Ruta Stop Dolor)	
TOTAL GASTOS 2010	113183,16		
6400901-2011	847,46	Fungible oficina	
6400902-2011	34119,55	Gastos de Personal (Becarios de Investigación y contratos alumnos en practicas, Vicerrectorado de Alumnado)	
6400903-2011	402,40	Informática (Software)	
6400906-2011	660	Atenciones sociales y representativas	
6400908-2011	10912,44	Dietas y locomoción (Becas de Investigación Latinoamericanas)	
6400913-2011	6119,33	Minuta Difusión prensa aulas y reportaje cátedra	
6400914-2011	828	Prima seguro becarios	
TOTAL GASTOS 2011	53889,18		
6400902-2012	5840	Gastos de Personal (Becarios de Investigación)	
6400901-2013	434,72	Fungible oficina	
6400913-2013	300	Otros gastos diversos (Traducciones)	
TOTAL GASTOS	6574,72		

2012-13

TOTAL GASTOS 173647,06

DIFERENCIA 0
**INGRESOS-
GASTOS**

Referencia OTRI: OT 2011/089 Orgánica: 18 INOT 2513:

Importe del Contrato: 200.000 Euros

Costes Indirectos revertidos al VRI: 20.000 Euros

Costes Indirectos revertidos al Departamento: 4.447,06

Costes Indirectos revertidos al VRI destinados a Investigación 1.905,88

En la Tabla 3 siguiente se recoge los gastos imputados a las diferentes Partidas Económicas con su descripción por Partida presupuestaria por año de Ejecución:

Tabla 3

OT2011/089		ORGANICA: 18INOT2513	
ECONOMICA		PARTIDA	
DISPONIBLE	173.647,06		
TOTAL			
	GASTOS		
6400902-2011	18000	Gastos de Personal (Director, Subdirector, Directora del Observatorio)	
6400905-2011	4850	Publicaciones	
6400906-2011	822,94	Atenciones sociales y representativas	
6400908-2011	5960,65	Dietas y locomoción	
6400909-2011	6000	Gastos ponentes aula de pacientes y administración)	
6400913-2011	2204,62	Otros gastos diversos (traducciones,	

		medio digitales y publicidad)
6400915-2011	7,2	Material bibliográfico (fotocopias)
TOTAL GASTOS 2011	37845,41	
6400901-2012	170	Gastos de oficina (Papelería)
6400902-2012	26340	Gastos de Personal (Becarios de Investigación, Director, Subdirector, Directora del Observatorio)
6400903-2012	754,5	Inventariable
6400904-2012	102,44	Fondos bibliográficos
6400905-2012	10975,05	Publicaciones
6400906-2012	394,71	Atenciones sociales y representativas
6400908-2012	6999,53	Dietas y locomoción
6400909-2012	8991,52	Cursos (Aula de Pacientes)
6400910-2012	11,68	Reparaciones
6400913-2012	2820	Otros gastos diversos (Traducciones)
6400915-2012	644,42	Material bibliográfico (Fotocopias)
6400917-2012	1644,39	Comunicaciones (Telefonía)
TOTAL GASTOS 2012	59848,24	
6400901-2013	1333,48	Gastos de oficina (Papelería, informática no inventariable, software)
6400903-2013	1098,03	Inventariable
6400905-2013	6372,07	Publicaciones
6400906-2013	503,23	Atenciones sociales y representativas
6400908-2013	5198,55	Dietas y locomoción
6400909-2013	4862,49	Cursos (Aula de Pacientes)
6400913-2013	361,75	Otros gastos diversos (Traducciones)
6400917-2013	1697,66	Comunicaciones (Telefonía)
TOTAL GASTOS 2013	21427,26	

6400901-2014	707,87	Gastos de oficina
6400902-2014	300	Gastos de Personal (Complementos salariales)
6400905-2014	1968	Publicaciones
6400906-2014	1100,85	Atenciones sociales y representativas
6400908-2014	5140,91	Dietas y locomoción
6400909-2014	900	Cursos (Aula de Pacientes)
6400910-2014	99,42	Reparaciones
6400911-2014	300	Material de laboratorio
6400913-2014	249	Otros gastos diversos (Traducciones)
6400917-2014	3401,45	Comunicaciones (Telefonía)
TOTAL GASTOS 2014	14167,5	
TOTAL GASTOS	133.288,41	
DIFERENCIA INGRESOS-GASTOS	REMANENTE	40.358,65

4

Referencia OTRI: OT 2013/095 Orgánica: 18 INOT 2796:

Importe del Contrato: 24.000 Euros

Costes Indirectos revertidos al VRI: 2.400 Euros

Costes Indirectos revertidos al Departamento: 2.268

Costes Indirectos revertidos al VRI destinados a Investigación 486

En la Tabla 4 siguiente se recoge los gastos imputados a las diferentes Partidas Económicas con su descripción por Partida presupuestaria por año de Ejecución:

Tabla 4

OT2013/095 18INOT2796

ECONOMICA		PARTIDA
DISPONIBLE	20805	
TOTAL		
	GASTOS	
6400902-2013	19805	Gastos de Personal (Director , Subdirector y Directora del Observatorio)
TOTAL GASTOS	19805	
DIFERENCIA	REMANENTE	1000
INGRESOS-		
GASTOS		