



---

*MEMORIA RESUMEN  
DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES.*

*Año 2017.*

## *ÍNDICE*

<i>A MODO DE JUSTIFICACIÓN.</i>	<i>3</i>
<i>1. ACTIVIDAD DOCENTE.</i>	<i>4</i>
<i>II. ACTIVIDAD INVESTIGADORA.</i>	<i>6</i>
<i>III. EXTENSIÓN UNIVERSITARIA.</i>	<i>8</i>
<i>IV MEMORIA ECONÓMICA</i>	<i>9</i>

### *A modo de justificación*

La empresa SANRO-Electromedicina y la Universidad de Cádiz, a través de su Escuela Profesional de Medicina de la Educación Física y el Deporte, han mantenido en los últimos años la firme convicción en la especial significación y relevancia estratégica de la medicina del deporte en la actual sociedad del bienestar.

Para consolidar dicho planteamiento, en el año 2007 ambas Instituciones decidieron aunar y canalizar sus esfuerzos a través de la creación y puesta en marcha de la “Cátedra UCA-SANRO de Medicina del Deporte”, pionera en nuestra Universidad. Desde entonces, la Cátedra UCA-SANRO afronta esta pujante línea de trabajo desde una doble y ambiciosa perspectiva, como es la docente e investigadora, para beneficio de ambas entidades y de la propia sociedad.

Precisamente, la presente memoria pretende detallar de manera resumida las principales actuaciones en los ámbitos de la docencia y la investigación desarrolladas por la “Cátedra UCA-SANRO” en el pasado año 2017.

## I. ACTIVIDAD DOCENTE

Como se ha recogido en memorias anteriores, los esfuerzos realizados desde la Cátedra han estado dirigidos a compensar la delicada situación presupuestaria que atraviesa la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la UCA. Al ser una especialidad en régimen de alumnado en la que el médico residente debe abonar una matrícula, la situación de crisis ha influido, al menos en parte, en que el número de alumnos MIR en la Escuela se haya reducido en los últimos años. A lo que habría que añadir el limbo jurídico en el que se encuentra la especialidad, a la vista de la suspensión del decreto de troncalidad y que ha llevado a no ofertar nuevas plazas en la convocatoria MIR de este pasado año. Todo esto resulta de especial relevancia ya la Escuela se financia con los propios (y escasos) recursos que genera en concepto de matrícula.

De ahí la importancia estratégica de contar con la Cátedra UCA-SANRO y por extensión, con la propia SANRO-ELECTROMEDICINA. De hecho, estos últimos realizan el mantenimiento del aparataje del laboratorio de Medicina del Deporte y su mantenimiento, ambos a coste cero para la Escuela.

Paralelamente, el equipamiento del laboratorio resulta esencial para el funcionamiento del grupo de investigación CTS-671 "Salud y Deporte" y en general para la actividad investigadora que se desarrolla en nuestra Escuela. De hecho, en esta misma memoria se citan los trabajos que se han derivado de esta línea.

Por otra parte, desde la Cátedra colaboramos en la planificación e impartición de cursos y seminarios organizados por SANRO-ELECTROMEDICINA para médicos de otras especialidades (p. ej. Neumólogos, Rehabilitadores, etc.) y profesionales en ciencias de la salud (especialmente fisioterapeutas) como parte de su estrategia comercial y de formación continua. Mención especial merece nuestra estrecha colaboración con la Escuela de Osteopatía de Madrid (EOM-Internacional)

Durante este pasado año 2017, la Cátedra UCA-SANRO ha participado en las siguientes actividades:

- Organización e impartición del XII Ciclo de Conferencias de Medicina del Deporte de la Cátedra UCA-SANRO en la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad de Cádiz. Como personalidades más relevantes, hemos contado con la presencia este curso de:
  1. El Prof. Antonio Escribano Zafra, especialista en Endocrinología así como en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Asesor de la Comisión Médica del Comité Olímpico Español (COE), de la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) y de la Federación Española de Baloncesto (FEB), participa semanalmente en el programa deportivo “El Transistor” que dirige José Ramón de la Morena en Onda Cero. En esta ocasión, se centró en el nivel de evidencia con el que cuentan los principales suplementos nutricionales y ayudas ergogénicas utilizados por deportistas de alto rendimiento.
  2. También hemos contado con la colaboración del Prof. José Ramón Alvero-Cruz, TU de la Universidad de Málaga, y presidente del grupo Español de Cineantropometría (GREC). El Prof. Alvero disertó sobre la utilidad de ecuaciones predictoras de rendimiento deportivo a partir de la composición corporal y valoración funcional de los propios deportistas. Este mismo trabajo le valió el premio a la mejor comunicación en las pasadas Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte, organizadas por SEMEDE en Zaragoza
  3. Finalmente, el Prof. Marco Bernardi, Catedrático de Univesridad con docencia en la *Facolta di Medicina* y la *Scuola di Medicina dello Sport della Università La Sapienza* (Roma) y miembro de la Comisión Médica del *Comitato Paralimpico Italiano* disertó sobre rendimiento deportivo en personas con lesión medular crónica. Su intervención fue además de gran interés para nuestro grupo porque tenemos una línea de trabajo sobre composición corporal en este grupo poblacional.

## II. ACTIVIDAD INVESTIGADORA

La actividad investigadora en la Escuela de Medicina del Deporte y en el grupo CTS-671 se ha financiado en diferentes convocatorias públicas competitivas convocadas por el Plan Nacional de I+D+i, Agencia Española de Cooperación Internacional (AECID), Consejo Superior de Deportes (CSD), Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD) y el Instituto de la Mujer. De los proyectos anteriormente referidos se han derivado numerosas comunicaciones a Congresos nacionales e internacionales de la especialidad así como artículos originales publicados en revistas de primer tercil de la especialidad como: *Br J Sports Med*, *Scand J Med Sci Sport*; *Clin J Sports Med*; *Arch Phys Med Rehabil*; *Int J Sport Nutr Exerc Metab*; *J Intel Disabil Res*; *Res Dev Disabil*; entre otras.

Sin embargo, en los últimos años, ni el Consejo Superior de Deportes ni el Centro Andaluz de Medicina del Deporte han publicado convocatoria alguna. Aún así, la falta de recursos no ha frenado nuestra actividad investigadora. Para tal fin ha sido esencial la colaboración de la empresa SANRO-ELECTROMEDICINA que ha prestado el material necesario para el desarrollo de algunas de las líneas que tenemos abiertas. No sólo eso, sino que también se ocupan del transporte (entrega y recogida) del mismo.

De manera más detallada, nuestra actividad investigadora ha tenido como hitos destacados en este pasado año 2017 los siguientes:

### 1. Utilidad del entrenamiento del entrenamiento aeróbico en tapiz rodante en la calidad seminal de adultos obesos

De esta novedosa línea de trabajo se ha derivado, hasta el momento, un artículo publicado en revistas JCR, a saber: “*Exercise improved semen quality and reproductive hormone levels in sedentary obese adults*”. *Nutr Hosp.* 2017;34:603-607. doi: 10.20960/nh.549.

La colaboración de SANRO-ELECTROMEDICINA fue fundamental no sólo para la ejecución de las propias sesiones de entrenamiento en el tapiz rodante sino también para las ergoespirometrías pre-test y post-test previstas con las oportunas determinaciones de consumo máximo de oxígeno ( $VO_2\text{max}$ ), cociente respiratorio (RER) y umbrales.

## **2. Influencia de un programa de entrenamiento aeróbico en tapiz rodante en las defensas antioxidantes de pacientes con psoriasis**

Nuestro grupo, junto al que lidera el Prof. Armario de la Unidad de Dermatología del HUPR, hemos diseñado un proyecto de investigación sobre el posible efecto antioxidante del ejercicio en este grupo de pacientes. A pesar de no haber conseguido financiación en la convocatoria FIS de este pasado 2017, nuestro grupo obtuvo financiación por parte del Vicerrectorado de Investigación por lo que éste pudo ponerse en marcha al menos parcialmente. La colaboración de SANRO-ELECTROMEDICINA es fundamental no sólo para las propias sesiones de entrenamiento en el tapiz rodante sino también para las ergoespirometrías pre-test y post-test previstas con las oportunas determinaciones de consumo máximo de oxígeno ( $VO_2\text{max}$ ), cociente respiratorio (RER) y umbrales.

### III. EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

A lo largo del pasado año 2017 desde la Cátedra hemos prestado atención a la extensión universitaria con dos actuaciones de proyección nacional, a saber:

- Colaboración con la Federación Española de Deportes para Discapacitados Intelectuales (FEDDI) durante el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas celebrado en Bahía Sur (San Fernando) del 7 al 11 de junio de 2017. Además de colaborar en la prestación de asistencia médica especializada durante el evento (la Escuela tiene su sede en el propio Complejo Deportivo Bahía Sur), seguimos participando en tareas formativas con los técnicos de las territoriales (prevención y manejo in situ de lesiones; recomendaciones higiénico-dietéticas; etc.).
- Colaboración con la Escuela de Osteopatía de Madrid (EOM International) bajo supervisión de los Profesores Oliva-Pascual Vaca (Director del Departamento de Fisioterapia de la US) y Rodríguez Blanco de la Universidad de Sevilla. En concreto, hemos trabajado en una de sus líneas de trabajo prioritarias como es la promoción de la salud a través de terapias manuales. En este sentido, la principal colaboración a lo largo de este pasado año ha sido la tesis doctoral titulada *“Estudio de las modificaciones anatómo-radiológicas pélvicas tras la realización del test Downing en alargamiento”* dirigida por el Prof. Oliva y defendida por D. Rafael Calvente Marín en la Universidad de Sevilla.
- Colaboración con la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMEDE). En concreto nos invitaron a impartir una conferencia sobre la utilidad del ejercicio en personas con discapacidad intelectual en las Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte que tuvieron lugar en noviembre de 2017 en Zaragoza.



#### IV. MEMORIA ECONÓMICA

Como en años anteriores, y cada vez con mayor mérito, la Cátedra UCA-SANRO desarrolla sus actividades sin coste alguno para nuestra Universidad porque no cuenta con partida presupuestaria. Y aunque ello podría entenderse como un severo condicionante de nuestras actividades, especialmente si nos comparamos con otras Cátedras de nuestra propia Universidad con mejor salud económica, en la práctica no está siendo tan traumático. Nos complace afirmar que ser imaginativos y estar inmunizados frente al hecho de trabajar a coste cero, también da sus frutos. Aunque éstos sean humildes, como lo es también esta memoria.

La actual situación de crisis económica no solo repercute de manera significativa en los presupuestos de Ministerios, Consejerías y Universidades sino que también lo hace, con tanta o mayor virulencia, en el de las empresas. Sin embargo, SANRO-ELECTROMEDICINA apostó por la UCA cuando empezaron a surgir este tipo de Cátedras a pesar de que su razón social, en Pozuelo de Alarcón (Madrid), nos hacía partir en desventaja respecto a las numerosas Universidades tanto públicas como privadas que existen en aquella Comunidad. Además, tenemos el compromiso por parte de SANRO-ELECTROMEDICINA de volver a apostar por la Cátedra, no solo con equipamiento, tan pronto les resulte viable desde un punto de vista económico.

Por todas las razones anteriormente expuestas, los que formamos parte de la Cátedra, desde la empresa SANRO-ELECTROMEDICINA y la propia UCA, expresamos nuestra firme decisión continuar juntos hacia delante.